

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü ARC IRIS vegetarià maig 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				2	3
dinar				<ul style="list-style-type: none"> Fideuà de verdures Truita de verdures amb enciam i pastanaga Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta seca guisada Macarrons amb verdures Fruita
				732 Kcal	711Kcal
	6	7	8	9	10
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de lleties (pebrot verd, vermell i tomàquet) Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis integrals amb salsa de salsa bolonyesa formatge ratllat Cigrons estofats Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa (patata, ceba i carbassa) Estofat de tofu amb pèsols Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bledes Hamburguesa de llegum amb enciam i blat de moro Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives) Mongeta blanca saltejada amb all i julivert Iogurt natural
	621 Kcal	641Kcal	673Kcal	732 Kcal	711Kcal
	13	14	15	16	17
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Lleties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb verdures Mongetes estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral caldós amb verdura Croquetes de cigrons amb enciam remolatxa Iogurt natural 	<p>DIA INTERNACIONAL CELIAQUIA</p> <ul style="list-style-type: none"> Patata i col Tofu al forn amb enciam i tomàquet pa s/g Fruita 	<p>LLIURE DISPOSICIÓN</p>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal		
	20	21	22	23	24
dinar	<p>FESTA LOCAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb salsa de carbassa Lleties estofades Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro i tomàquet) Truita de patata i verdura amb enciam i pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de colirave i pastanaga Hamburguesa de cigrons amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Empedrat de mongeta seca (tomàquet, ceba i olives negres) Espaguetis amb verdures Iogurt natural
		745 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs integral (pastanaga, pebrot vermell, tomàquet i pèsols) Truita de patata amb ceba amb enciam i tomàquet Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda (pastanaga, tomàquet, cogombre, olives i blat de moro) Lleties guisades amb verdures Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Macarrons amb bolonyesa de soja Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata i bledes Tofu al forn amb enciam i cogombre Fruita 	<p>TASTET DEL MON</p>
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	721 Kcal	633 Kcal